



**AFA LA BAÑEZA Y COMARCA**

C/ Ernesto Méndez Luengo 48 24750 La Bañeza

Tfno. : 987 640 607

e-mail: [alzheimerslabaneza@gmail.com](mailto:alzheimerslabaneza@gmail.com)

WEB: [www.afalabaneza.es](http://www.afalabaneza.es)

# **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021**

## SERVICIOS PARA ENFERMOS

### SERVICIO DE CENTRO DE DIA:

Horario de atención: 9:00 a 20:30 de lunes a sábado

Enfermos atendidos: 7 enfermos en total. De lunes a viernes 7 enfermos, 2 hombre y 5 mujeres; sábados 3 enfermos, 2 hombres y 1 mujer. El lugar de procedencia de los enfermos que han utilizado este servicio fue de La Bañeza, Herreros de Jamúz y Villazala del Páramo.

### Servicios prestados:

- Servicio de transporte adaptado en horario de mañana y de tarde y de lunes a sábado.
- Servicio de comedor: hidratación matutina, comida y merienda. El servicio de restauración de la comida está contratado con la Asociación de catering y servicios para la 3ª edad de La Bañeza.
- Atención a la higiene personal del enfermo y servicio de duchas el cual fue utilizado por uno de los enfermos.

### Actividades realizadas:

- Actividades de estimulación cognitiva: memoria, cálculo, atención, pensamiento abstracto.
- Actividades para trabajar el lenguaje, vocabulario y el reconocimiento de formas.
- Actividades de orientación espacial y temporal
- Juegos: cartas, dominó, damas, parchís, oca, bingo, ajedrez, puzles...
- Terapias de reminiscencia
- Actividades de la vida diaria, instrumentales y básicas (vestirse, comer, asearse...)
- Actividades al aire libre (juegos pelota, bolos y paseos)



- Laborterapia adaptada a cada estación del año y actividades lúdicas (bingo, dominó,...)



En 2021 con motivo de la pandemia no pudimos celebrar ni la Festividad de Reyes, ni carnaval ni Semana Santa



## SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA INDIVIDUAL

Horario de atención: Mañanas: 10:00 A 14:00

Tardes: 15:30 a 19:30

Enfermos atendidos: 13 enfermos a lo largo del año, 6 hombres y 7 mujeres

Localidades de procedencia:

- La Bañeza: 6 enfermos
- La Comarca: 7 enfermos
  - o Herreros de Jamúz: 1 enfermo
  - o Palacios de la Valduerna: 1 enfermo
  - o San Cristóbal de la Polantera: 1 enfermo
  - o Veguellina del Fondo: 1 enfermo
  - o Villagarcía de la Vega: 1 enfermo
  - o Carral: 1 enfermo
  - o Bercianos de Vídriales: 1 enfermo

Actividades realizadas:

- Servicio de transporte adaptado en horario de mañana y de tarde y de lunes a sábado.
- Actividades de estimulación cognitiva: memoria, cálculo, atención, pensamiento abstracto.



- Actividades para trabajar el lenguaje, vocabulario y el reconocimiento de formas.
- Actividades de orientación espacial y temporal
- Juegos: cartas, dominó, damas, parchís, oca, bingo, ajedrez, puzles...

- Terapias de reminiscencia
- Actividades de la vida diaria, instrumentales y básicas (vestirse, comer, asearse...)
- Actividades al aire libre (juegos pelota, bolos y paseos)
- Actividades de estimulación de los sentidos
- Merienda y toma de líquidos.
- Atención a la higiene personal del enfermo.



- Información y asesoramiento de los cuidadores y familiares sobre la enfermedad, recursos, ayudas, estado, atención y cuidados del enfermo.
- Atención de la demanda.
- Mantenimiento y gestión de la Unidad: realización de documentación, petición de subvenciones, programas, proyectos, justificaciones, memorias,..

A lo largo de todo el año se continuaron con las medidas preventivas contra la covid-19, toma de temperaturas, utilización de gel hidroalcohólico, ventilación de salas, desinfección continua de mobiliario y material, utilización obligatoria de mascarillas tanto enfermos como trabajadores, prohibición de visitas y atención de la demanda presencial con cita previa.



## TERAPIA ASISTIDA CON PERROS

El pasado día 5 de julio pudimos disfrutar del taller de terapia con perros impartido por monitores de "Apetece" de la empresa Psicoavanza, gracias a la gestión de AFACAYLE (Federación de AFAS de CyL). Fue una bonita experiencia para los asistentes del centro de Día Alzheimer y Comarca ya que tanto la perrita "Lur" como sus monitores, lograron hacernos pasar una mañana muy agradable y divertida a través del juego.



## TALLERES ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

### TALLERES PREVENTIVOS DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:

Personas participantes: 52 personas, de las cuales 49 son mujeres y 3 hombres.

Desde enero hasta el mes de julio inclusive, estos talleres fueron desarrollados de manera semipresencial. Se les facilitó todo el material teniendo que realizar los ejercicios de manera individual en sus domicilios. A la semana siguiente se les entregaba las soluciones de los ejercicios de la semana anterior y se les proporcionaba nuevo material y así sucesivamente.

Se continuaron con los grupos de wasapt uno por grupo con el objetivo de poder estar en contacto, resolver dudas y en ocasiones enviarles algunos ejercicios a través de este medio.

A partir de agosto se comenzaron a desarrollar de manera presencial, tanto los talleres de La Bañeza como el de Santa María de la Isla. Algunas de las personas participantes de estos talleres, en concreto de los grupos de La Bañeza continuaron durante todo el año realizándolos de manera semipresencial como medida preventiva y miedo al contagio.





## **TALLER EQUILIBRIO MENTE Y CUERPO**

En el mes de octubre, concretamente el día 13 de octubre se presenta junto con el Ayuntamiento de La Bañeza, la continuidad de los talleres preventivos de estimulación de la memoria y el inicio de un nuevo taller “TERAPIAS CENTRADAS EN LA SALUD FÍSICA Y MENTAL” que será impartido por la psicóloga Marta Rendos los martes y jueves de cada semana con una duración de una hora aproximadamente.

### **La Bañeza desarrollará talleres de envejecimiento saludable para ejercitar cuerpo y mente**



IMAGEN DEL ACTO DE PRESENTACIÓN DE LOS TALLERES DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE QUE SE CELEBRÓ HOY DÍA 13 DE OCTUBRE DE 2021 EN EL AYUNTAMIENTO DE LA BANEZA

La Bañeza celebra talleres de envejecimiento saludable, bajo el lema 'Ejercita tu mente y cuerpo; una propuesta que demuestra que "esta ciudad está viva, en todos los aspectos. Hay muchas personas que están dispuestas a dar parte de su tiempo para que La Bañeza cuente con todos los servicios y que las personas tengan cubiertas sus necesidades", ha señalado esta mañana el alcalde bañezano, Javier Carrera, durante la presentación de esta iniciativa. Estos talleres, organizados por la AFA de La Bañeza en colaboración con el Ayuntamiento, tienen como objetivo contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas que pueden estar afectadas por enfermedades neurológicas. "Es importante afrontar una situación y prevenirla, como en el caso del Alzheimer", ha manifestado el regidor, que asegura que "es un problema que está ahí y que necesita de todos los recursos posibles, para que estas personas tengan la mayor calidad de vida posible". La concejala de Servicios Sociales, Carmen Macho, ha indicado que "muchas veces nos olvidamos de lo mental, centrándonos en lo físico únicamente, y la cabeza a veces juega malas pasadas, muchas veces de forma invisible a la vista. También existe un problema de estigmatización, e iniciativas como esta es importante que se sigan desarrollando en todos los ayuntamientos". La presidenta de la AFA La Bañeza, María Teresa González, ha querido manifestar el agradecimiento al Ayuntamiento por la colaboración en esta propuesta, que se desarrollará en el Hogar del Jubilado de la ciudad. Estos talleres se enmarcan en el plan contra la soledad no deseada y el aislamiento social que pondrá en marcha la Junta de Castilla y León. La presidenta de la asociación bañezana ha apuntado que "desde la AFA llevábamos tiempo viendo la necesidad de realizar estos proyectos, "para evitar el aislamiento social, que se ha recrudecido por la pandemia". Estos nuevos talleres vienen también a cubrir un hueco, que es ejercitar la actividad física y las habilidades sociales. "Se trata de combinar cuerpo y mente y para ello tenemos dos psicólogas y un terapeuta". En estos encuentros se desarrollarán técnicas de relajación, así como de autocontrol emocional, ejercicios de mantenimiento, danzaterapia y charlas interactivas enfocadas al bienestar personal, físico y mental, entre otras cosas. Desde la AFA han recordado que la asociación lleva ya unos tres o cuatro años

Este taller finalmente comenzó en el mes de noviembre y la acogida fue muy buena con un amplio número de participantes.



## **SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO**

El servicio de ayuda a domicilio a lo largo de todo el año se ha prestado a 11 personas, 7 mujeres y 4 hombres.

Las localidades donde se ha prestado han sido:

- Valdesandinas ( 4 domicilios, 5 usuarios)
- Castrillo de San Pelayo (1 domicilio, 1 usuario)
- Santa Colomba de la Vega (1 domicilio, 1 usuario)
- Santa María de la Isla (1domicilio, 1 usuario)
- Vecilla de la Vega (1domicilio, 1 usuario)
- La Bañeza (2 domicilios, 2 usuarios)

Las horas de prestación y actividades a realizar en cada domicilio han variado en función de las necesidades de cada usuario y cada domicilio, priorizando siempre la atención centrada en la persona.

## **CAMPAÑA DE VACUNACIÓN**



Tanto usuarios como trabajadores, fueron vacunados de las dos primeras dosis contra la Covid-19 en el propio Centro de Día, al cual se desplazaron un equipo de atención primaria del propio Centro de Salud de La Bañeza.

Los usuarios se pusieron la tercera dosis, cada uno con su respectivo médico de cabecera y los trabajadores fueron convocados en una de las vacunaciones masivas para personal que trabajaba en centros sociosanitarios.

## SERVICIOS PARA FAMILIARES

### INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO:

Dentro del servicio de información y asesoramiento a cuidadores principales y/o familiares de enfermos de alzheimer y otras demencias, los aspectos sobre los que se ha informado a lo largo del año han sido:

- Información y orientación sobre todas aquellas dudas o preguntas que puedan tener ante la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad o una vez diagnosticado el enfermo.
- Información sobre la enfermedad de alzheimer y todo lo que conlleva.
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas y recursos socio-sanitarios a los que tienen acceso tanto a nivel público como a nivel privado.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la Ley de Dependencia.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la incapacitación del enfermo
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas técnicas.
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados hacia el familiar y cuidador: formación, apoyo psicológico, orientación jurídica,....
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados a los enfermos, talleres de estimulación, ejercicios y actividades a realizar en domicilios.
- Información y asesoramiento sobre las conductas habituales de los enfermos, cuidados físicos y cuidados diarios, así como sobre los avances, retrocesos, comportamiento, conductas,... del enfermo.
- Información y asesoramiento sobre las adaptaciones necesarias a realizar en el entorno del enfermo.

La mayor parte de la información se ha dado vía telefónica, las que se realizaron de manera presencial fueron mediante cita previa

A lo largo de todo el año se prestó algún tipo de información a 47 personas, 31 mujeres y 16 hombres.

### SERVICIO INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

#### OFICINA INFORMATIVA – RASTRILLO SOLIDARIO:



El objetivo de este local es prestar información sobre los servicios de la Asociación, sobre la propia enfermedad y todo lo que conlleva, a la vez que sirve de expositor para el rastrillo solidario durante todo el año.

Este local ha supuesto el punto donde se les facilita el material y resuelven dudas a los participantes de los talleres de memoria durante el desarrollo de los mismos de manera semipresencial



## SENSIBILIZACIÓN:

# AFA La Bañeza consigue recaudar 750 euros en la Feria Agroalimentaria



Como todos los años, la asociación de Alzheimer AFA La Bañeza, estuvo presente en la Feria Agroalimentaria y aunque este año no pudieron realizar su tradicional chocolatada para recaudar fondos para sus proyectos, sí que pudieron estar presentes recibiendo el apoyo y la solidaridad de los visitantes a esta feria.

Además contaron con una visita VIP, del cocinero Estrella Michelin Carlos Maldonado, el cual accedió muy amablemente a hacerse una foto con los miembros de la asociación allí presente y se interesó por la agrupación y los servicios que prestan a sus usuarios.

Con el objetivo de dar más visibilidad a la Asociación y para la ocasión se hicieron unas nuevas pancartas conmemorativas del Día Mundial del Alzheimer, 21 de Septiembre



## COLABORACIONES:

### **"Flores Azahar" dona su premio de escaparates navideños a la AFA La Bañeza**

Redacción Martes, 19 de enero de 2021



El día 18 de enero de 2021, Flores Azahar, entrega a la Asociación un cheque por importe de 300 euros, siendo Mónica, la ganadora del concurso de escaparates navideños organizado por el Ayuntamiento de La Bañeza.

### **Fundación Alimerka mantiene su compromiso con los enfermos de Alzheimer de La Bañeza**



La relación entre la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias de La Bañeza y Comarca y la Fundación Alimerka comenzó en 2012. Desde entonces, se han establecido diferentes colaboraciones y desde 2018 se mantiene un compromiso con el mantenimiento del transporte adaptado, del que se beneficia casi la totalidad de los usuarios del centro y sin el cual sería imposible ofrecer los servicios a las personas que viven en la zona rural y además tienen alguna discapacidad o movilidad reducida. La furgoneta realiza cada día una media de 180 kilómetros para recoger y devolver a sus hogares a los enfermos. La Fundación también colabora mediante su Plan de Asistencia Alimentaria, entregando vales de compra para que las familias los canjeen en los supermercados Alimerka.



## La Fundación “la Caixa” y Caixabank colaboran con la Asociación AFA La Bañeza



**Redacción** viernes, 05 de Noviembre de 2021 Tiempo de lectura: 2 min

*La entidad social ha recibido una aportación de 4.500 euros de la Fundación “la Caixa” a través de Caixabank. El objetivo de la acción es facilitar el acceso al Centro de Día, mejorando las entradas y salidas de los pacientes a las actividades de terapia.*



## AFA La Bañeza da las gracias al Moto Club por su donativo de más de 500 €

El Moto Club de La Bañeza hizo el pasado 2 de septiembre entrega a AFA LA BAÑEZA del donativo de la recaudación del gran premio de MOTOCROSS CAMPEONATO DE ESPAÑA que se celebró en la ciudad de la Bañeza los días 19 y 20 de junio.



De la recaudación obtenida por dicho evento, el MOTO CLUB BAÑEZANO dono a AFA la Bañeza la cantidad de 554 euros. Asimismo hizo entrega de una placa conmemorativa por la dedicación de AFA LA BAÑEZA con la ciudad y comarca. Nuestro agradecimiento público al MOTO CLUB DE LA BAÑEZA POR SU ENTREGA , SU ESFUERZO Y LA ILUSION QUE PONEN EN LA CELEBRACION DE TODOS LOS ACTOS RELACIONADOS CON EL MUNDO DEL MOTOR Y LA REPERCUSION QUE ALCANZAN A nivel mundial. ENHORABUENA POR TODO SU COMPROMISO y nuestro agradecimiento. AFA LA BAÑEZA.

**SOCIEDAD**

## El Moto Club organiza su magosto motero solidario a favor de AFA

• IBAÑEZA.ES ► MIÉRCOLES, 24 DE NOVIEMBRE DE 2021 A LAS 8:45 **COMENTARIOS DESACTIVADOS**

Siguiendo una iniciativa que comenzó en 2017 y tras el parón del pasado año, el Moto Club Bañezano ha organizado para este domingo, 28 de noviembre, el IV Magosto Motero que vuelve a ser solidario y cuya recaudación irá destinada a la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de La Bañeza y comarca.

La actividad comienza por la mañana con una ruta turística en moto y finaliza en La Bañeza por la tarde con el reparto de castañas asadas y vino hasta terminar las existencias; el acto será en la Plaza Obispo Alcolea a las 18:00 horas y la aportación de los que quieran asistir es voluntaria.





## REPRESENTACIÓN:

Maite González, nuestra Presidenta, entró a formar parte, como vocal y tesorera, de la Junta Directiva de AFACAYLE, que es la Federación Regional de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Castilla y León, lo cual supone que no solo represente nuestra asociación, sino que representa a todas las AFAS de la comunidad



AFA La Bañeza acudió al acto de presentación del Plan contra la soledad no deseada y aislamiento social presentado por el presidente de la JCYL, D. Alfonso Fernández Mañueco en Medina de Rioseco, en calidad de representante de AFACAYLE.

